

Hé! Wat kunnen we voor je doen?

De Leijgraaf krijgt extra steun van de overheid om jou het beste onderwijs te geven. Dat is natuurlijk niet zonder reden: door het coronavirus zag de manier van lesgeven er vorig jaar anders uit.

Sommige studenten vonden het fijn om vanuit huis les te krijgen, anderen misten het onderwijs op locatie en de verbinding met de school en medestudenten. Om deze studenten te ondersteunen heeft de overheid geld beschikbaar gesteld om extra programma's aan te bieden. Dat valt onder het Nationaal Programma Onderwijs (NPO).

In deze flyer vind je wat we voor je kunnen doen. Het is heel divers. Van een cursus faalangst tot schoolsport, tot een gesprek over je studiekeuze.

Hier ga jij het maken



Hulp die je op weg helpt tijdens je studie

Faalangst

Last van faalangst? Na een verkennend gesprek gaan we, individueel of in een kleine groep, aan de slag. Je leert dat gebeurtenissen, gedachten, gevoelens en gedrag invloed hebben op elkaar. Je leert onderscheid maken tussen helpende gedachten en gedachten die je niet vooruit helpen én hoe je deze gedachten verandert. Ook krijg je tips om met lichamelijke spanning om te gaan.



Het hele schooljaar



Oss, Cuijk, Veghel



Aanmelden kan via je coach



Direct beschikbaar

In je kracht

Ervaar je klachten als somberheid, depressie, angst of stress? Dan kan dit belemmeringen geven voor je studie of stage. Dat kan lastig zijn voor je, maar gelukkig zijn er voldoende tools en oplossingen die jou kunnen helpen om je studie goed af te ronden. Tijdens de gesprekken gaan we op zoek naar deze mogelijkheden.



Het hele schooljaar



Oss, Cuijk, Veghel



Aanmelden kan via je coach



Direct beschikbaar

Sociale vaardigheden

Vind je het lastig om voor jezelf op te komen? Of om een gesprek te starten? Train dan je sociale vaardigheden. In deze training komen verschillende onderwerpen aan bod, waarbij we samen kijken hoe je contact kunt maken met anderen. Een aanrader voor de studenten die op stage gaan.



Het hele schooljaar



Oss, Cuijk, Veghel



Aanmelden kan via je coach



Direct beschikbaar

Spreekuur

Ben je op zoek naar een luisterend oor? Bij wie je in vertrouwen jouw verhaal kwijt kan? Loop dan eens binnen tijdens het spreekuur. We maken graag de tijd om je te helpen.



Het hele schooljaar



Oss, Cuijk, Veghel



Meer info volgt binnenkort



Meer info volgt binnenkort

Nederlandse taal

Heb je moeite met de Nederlandse taal? Weet dan dat er binnen De Leijgraaf speciale docenten zijn die je kunnen helpen. Bijvoorbeeld bij moeilijke opdrachten en teksten. Zij kunnen je meer uitleg geven bij de vaktaal van je opleiding. Zo kan je goed meedoen met de rest van je klas!



Het hele schooljaar



Oss, Cuijk, Veghel



Aanmelden kan via je coach



Direct beschikbaar

Hulp die je op weg helpt tijdens je studie


de leijgraaf
de regio is je klaslokaal

Combineer rustig studeren met lekker bewegen!



Schoolsport

Sporten werkt ontspannend! Daarom start De Leijgraaf met schoolsport. Kom na je lessen, of tussendoor, bewegen met je medestudenten. Kies voor een ontspannen yogales, sla van je af tijdens het boksen of kom een balletje trappen in de zaal.



Het hele schooljaar



Oss, Cuijk, Veghel



Meer info volgt binnenkort



Meer info volgt binnenkort

Studielokaal

Mak je je huiswerk liever op school, zodat je dit thuis niet meer hoeft te doen? Of wil je graag hulp bij het plannen van je schoolwerk of het maken van verslagen? Dan ben je van harte welkom in het studielokaal. Een rustige werkplek waar altijd iemand is om vragen aan te stellen.



Het hele schooljaar



Locatie Veghel – Muntelaar Lokaal B122



Locatie Oss – Euterpeelaan Lokaal 0.01



Locatie Oss – Talentencampus Lokaal 1.18/1.19 (alle middagen)



Locatie Cuijk – Jan van Cuijkstraat Lokaal 020



Per direct open

Twijfel je over je studiekeuze?

Leijgraaf Switch

Ben je net gestart met je studie en twijfel je of je wel op de juiste plek zit? Vraag je je af of een andere opleiding toch niet beter bij je past? Ga dan eens in gesprek met je coach. Hij/zij kan je helpen om meer grip te krijgen op de situatie en te achterhalen wat bij je past. Misschien kan je nog overstappen naar een andere opleiding, zonder dat je een jaar over moet doen!



Het hele schooljaar



Oss, Cuijk, Veghel



Aanmelden kan via je eerstejaarscoach



leijgraaf.nl/hulp-bij-studiekeuze/doorstroom

Route X – regulier traject

Stel: Je gekozen beroepsopleiding blijkt toch niet zo goed bij je te passen. Je kunt dan stoppen en via Route-X ontdekken wat wel bij je past. Samen met een coach, medestudenten en een team van begeleiders. Gedurende 6 weken krijg je workshops, trainingen en loop je oriënterende stages. Daarna volgen verdiepende stages. Route-X is dé weg naar een nieuwe studie- en loopbaankeuze.



Het hele schooljaar



Oss, Cuijk, Veghel



Aanmelden kan via je coach



Direct beschikbaar

Route X – maatwerk

Ben je niet blij met de gekozen opleiding? En wil je graag 1-op-1 ontdekken van welke opleiding jij energie krijgt? Ga dan voor het maatwerktraject van Route-X. Daarbij ga je dieper in op jouw persoonlijke wensen en behoeften en stellen we samen een persoonlijk actieplan op!



Het hele schooljaar



Oss, Cuijk, Veghel



Aanmelden kan via je coach



Direct beschikbaar

Jobcoaching

Ga je solliciteren voor je eerste baan of ben je op zoek naar een stage? Dan is het fijn om daar wat hulp bij te krijgen. Want waar begin je met zoeken? Hoe schrijf je een motivatiebrief? Wat zet je wel/niet op je CV en hoe presenteer je jezelf? Wij geven je graag 1-op-1 begeleiding!



Het hele schooljaar



Oss, Cuijk, Veghel



Stuur een mail naar uitstroom@leijgraaf.nl



Direct beschikbaar

Personal branding

De workshop Personal branding begint met aandacht voor zelfkennis en zelfonderzoek. Je gaat op zoek naar je kracht en het uitdragen en promoten daarvan. Het is fijn als je duidelijk hebt wat je zakelijk en privé wilt bereiken. Wat vind je leuk? En waar heb je een hekel aan? Bij Personal branding gaat het absoluut niet om het spelen van een rol of je anders voordoen dan je bent.



Het hele schooljaar



Oss, Cuijk, Veghel



Aanmelden kan via je coach



Direct beschikbaar

Zo maak je een vliegende start op de arbeidsmarkt


de leijgraaf
de regio is je klaslokaal